

Krankenhausentlassung CURA Köln Checkliste

www.cura-koeln.de

Sie liegen im Krankenhaus und werden nach Hause entlassen. Sie benötigen jedoch weiterhin Pflege und Unterstützung Zuhause. Was können Sie oder Ihre Angehörigen tun, um die notwendigen Hilfen zu organisieren? Überlegen Sie, in welchen Bereichen des täglichen Lebens Sie Pflege und Unterstützung benötigen, wenn Sie wieder zu Hause sind.

1. Überleitungs- bzw. Krankenhausentlassungsbericht

Habe ich Ja / nein

- stationären Behandlung in der Klinik von Datum bis Datum _____

- Einweisungsdiagnose(n): _____

- Entlassungsdiagnose(n): _____

- Untersuchungsbefunde/Ergebnisse/durchgeführte Leistungen (ggf. Kopie beifügen):

- Empfehlungen zur weiteren ambulanten Behandlung:

weitere ambulante Diagnostik/Therapie:

Ja / nein

Häusliche Krankenpflege:

Ja / nein

Reha/AHB/etc.:

Ja / nein

Medikation und Medikamentenplan *:

Ja / nein

- (Kopie) detaillierter Arztbericht

Ja / nein

CURA Ambulante Pflege und Pflegeberatung - Hilfe von Mensch zu Mensch -

2. Medikation und Medikamentenplan *:

Um für mich bzw. meine Angehörigen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus die notwendigen Arzneimittel rechtzeitig beschaffen und somit eine weiterführende medikamentöse Behandlung lückenlos fortsetzen zu können, bitten wir Sie, uns die neu verordneten Arzneimittel möglichst zwei bis drei Tage vor der Entlassung z.B. auf diesem Formblatt mitzuteilen.

Oder Download Medikamentenplan hier <http://www.cura-koeln.de/formulare.html>

Datum	Neu verordnete Medikamente bzw. Dosierungsänderungen	Frequenz Morgens, Mittags, Abends zur Nacht	Einnahmehinweis	Verordnender Arzt

Kann Ihnen das Krankenhaus die verordneten Medikamente zur Verfügung stellen, bis dass Sie ein Rezept von Ihrem Hausarzt haben und die Medikamente in der Apotheke besorgen konnten?

Ja / nein

3. Veränderung und Anpassung der Wohnsituation nach Krankenhausaufenthalt

Dies ist oftmals eine Notwendigkeit nach dem Krankenhausaufenthalt. Nach Schlaganfall, Herzinfarkt oder einem Sturz steht fest, dass eine Rückkehr in die gewohnte Wohnumgebung nicht mehr so ohne weiteres möglich ist. Den Schritt aus dem Krankenhaus in Ihr „neues“ Zuhause können Sie anhand nachfolgender Checkliste prüfen und planen.

Ich brauche Unterstützung bei der Krankenhausentlassung: Ja / nein

beim Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung Treppensteigen zur Wohnung (Krankentransport?)

Ich brauche Unterstützung: Ja / nein

beim Aufstehen/Zubettgehen
bei der Körperpflege (Waschen/Zahnpflege/Kämmen/Rasieren)
beim An- und Ausziehen
beim Toilettengang
beim Wechsel von Vorlagen
beim Wechsel/Entleeren des Urinbeutels/Stomabeutels
bei der Nahrungsaufnahme
beim Gehen und Treppensteigen in der Wohnung

CURA Ambulante Pflege und Pflegeberatung - Hilfe von Mensch zu Mensch -

Ich brauche medizinische Unterstützung:

Ja / nein

beim Verbandswechsel
bei den Stützstrümpfen
bei der Medikamentengabe
bei anderen medizinischen Leistungen

Ich benötige Hilfe bei hauswirtschaftlichen Verrichtungen:

Ja / nein

Putzen
Spülen
Wäsche waschen
Kochen bzw. Ich benötige Menüservice / rollender Mittagstisch
Einkaufen

Ich benötige Hilfsmittel und/oder Pflegehilfsmittel wie z.B.

Ja / nein

Pflegebett
Nachtstuhl
Gehhilfen, Rollator
Rollstuhl
Vorlagen, Urinbeutel
Andere

Ich benötige Hilfe mit der Bewältigung von Anträgen

Ja / nein

Bei der Organisation von Anschlussbehandlungen und Reha
Bei Leistungsansprüchen gegenüber Kranken-, Pflege- und Sozialkassen
Bei der Verordnung häuslicher Krankenpflege
Bei dem Antrag auf Einstufung in die Pflegestufe
Bei der Begutachtung durch den MDK
Bei der Rezeptbestellung und Medikamentenlieferung

Ich benötige ergänzende Beratungsangebote

Ja / nein

Bei der Suche nach Pflegeheimplätzen
Für den pflegegerechten Umbau meiner Wohnung / Haus
Für Pflegeschulungsangebote meiner Angehörigen

Wer ist alles über meine Krankenhauserlassung informiert?

Meine Familienangehörigen, Freunde und Nachbarn sind informiert Ja / nein
Mein Hausarzt ist über meine Krankenhauserlassung informiert Ja / nein
Mein ambulanter Pflegedienst ist informiert und Termine sind vereinbart Ja / nein

Und zuletzt: Ich habe meinen Haus- und Wohnungsschlüssel parat ;-),
denn ich will nach der Krankenhauserlassung nicht vor verschlossener
Türe stehen und auf den Schlüsseldienst warten.

Ja / nein

CURA Ambulante Pflege und Pflegeberatung - Hilfe von Mensch zu Mensch -